



Club de patinage de vitesse des
Maîtres de Québec (CPVMQ)
Fondé en 2008

Conseil d'administration

André Langlois – président
Marc Lévesque – entraînements
Alex Audy – événements et marketing
Gérard Nobréga – trésorerie
Andrea Bilodeau – communications et
secrétariat
Patrick Charbonneau – interim
coordination courte piste (CP)
Stéphanie Poirier – interim
coordination CP

Courriel : cpvmq@live.ca

Site Internet : cpvmq.com

Suivez nous sur Facebook!

16 octobre 2018

COMMUNIQUÉ N° 3

Bonjour chers Maîtres!

Inscriptions aux séances d'éducatifs et d'exercices de patin de vitesse pour la saison 2018-2019

Il est maintenant possible de vous inscrire en ligne aux éducatifs de patin de vitesse. Vous pourrez donc payer l'adhésion au CPVMQ (30 \$) (dans le système le club se nomme CPV Les Maîtres de Québec), l'affiliation à la Fédération de Patinage de Vitesse du Québec (FPVQ) (41 \$) et l'inscription aux séances d'éducatifs en un seul paiement (140 \$). Vous trouverez en annexe un document décrivant la procédure d'inscription et d'affiliation. Il vous faudra choisir le programme « CPVMQ Régional CP/LP éducatifs ». Si vous avez des questions ou si vous êtes incertains du programme à choisir attendez avant de vous inscrire et communiquez avec nous (cpvmq@live.ca).

Rappelons que vous pouvez être équipé en longue piste comme en courte piste, en bottes de ski avec lames nordiques ou en patins d'hockey. Il faut toutefois porter un **casque** (de vélo ou autre) et des **gants**. Les séances auront lieu le dimanche de 7 h à 8 h à l'aréna de l'Ancienne-Lorette (1311 rue des Loisirs) aux dates suivantes :

- 21 et 28 octobre ;
- 4, 18 et 25 novembre ;
- 16 et 23 décembre.

Ne ratez pas la première séance ce dimanche!

Votre CA